



AFRO LUNCH

KW 35 25/08/2025 – 29/08/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Geeiste Gurken-Buttermilchsuppe (G) oder kleiner Salat

AFRO Spice Chakalaka Rinderhüft Spieß auf Linsen Paprikasalat (L,O,N)
oder

Karfiol Tikka Masala mit AFRO Spice Dukkah Bulgur und Kokosjoghurt (A,F,N)

DIENSTAG

Rote Rübencremesuppe (G,U) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Sabichfladenbrot und Sauerrahm (A,C,G)
oder

Kartoffel-Eierschwammerlstrudel auf Petersilienschaum und marinierten Cherrytomaten (A,C,O,G)

MITTWOCH

Rindssuppe mit Parmesanschöberl (G,A,C,U) oder kleiner Salat

Spaghetti mit Paprika Thunfisch Sugo (A,C,G,D)

oder

AFRO Spice Harissa Kürbis-Jungzwiebelquiche mit Vogerlsalat und Mini Mozzarella (A,C,G,U)

DONNERSTAG

Kohlrabischaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Putensteak auf Cremigen AFRO Spice Zahtar Pilzen und Moghrabie Perlen (A,C,G,N)

oder

Quinoa Kokos Eintopf mit AFRO Spice Pineapple Curry Tofu (F,L,N)

FREITAG

Gemüseschaumsuppe (G,U) oder kleiner Salat

Lachsforellenfilet auf Kokosspinat und Kartoffeln (D,G)

oder

Gebackener Feta auf buntem Tomatensalat (A,C,G,O)